

# TSV 1883 Allersberg e.V.

## Alle Sportangebote auf einen Blick



Montag	08.00-09.30	Wirbelsäulengymnastik 1	Kurs1 - Platzvergabe nur nach Anfrage	Erw.	Ingrid Olschina
	09.00-10.00	Fit ab 60		Erw.	Gerlinde Löw
	09.30-11.00	Wirbelsäulengymnastik 2	Kurs2 - Platzvergabe nur nach Anfrage	Erw.	Ingrid Olschina
	17.00-19.30	TGW/KGW Leistungsturnen		5-15 Jahre	Conny Nardini, Sandra Klefoth
	17.00-18.00	Taekwondo Minilöwen		4-6 Jahre	Manuel Bauer & Team
	18.00-19.30	Taekwondo Kinder		ab 7 Jahren	Manuel Bauer & Team
	18.30-20.00	XCO-Gruppenfitness		Erw.	Martina Richter
	19.00-20.30	Wirbelsäulengymnastik 3	Kurs3 - Platzvergabe nur nach Anfrage	Erw.	Ingrid Olschina
	19.30-21.00	Taekwondo		Jug. u. Erw.	Manuel Bauer & Team
	18.45-19.45	XCO-Gruppenfitness		Jug. u. Erw.	Michael Kreuzer
	20.00-21.00	Body-Workout		Jug.-u. Erw.	Hanna Böckeler, Laura Mederer
	20.00-21.00	Basketball		Jug. u. Erw.	Christian Haßler
Dienstag	08.00-09.30	Walking (ab Festplatz)		Erw.	Conny Nardini
	09.00-10.00	Eltern-Kind-Turnen am Vormittag		Erw. u. Kind 1,5-3 J.	Susanna Schwanenhorst, Katharina Ziegler, Nadine Landauer
	09.00-10.00	XCO-Walking (ab TSV-Rothseehalle)		Erw.	Werner Albert
	16.00-17.00	Mädchenturnen		8-14 Jahre	Alexandra Strobel & Team
	18.30-19.30	Frauenlaufftreff (Mittelschule)	Apr.-Okt. (Nov.-März nach Absprache)	Erw.+Jug.	Jana Lehner, Petra Sperber
	18.00-19.00	Drums Alive		Erw.	Ingrid Olschina
	18.00-19.00	Konditionsgymnastik	Nov.-März	Erw.+Jug.	Roland Schwarz
	18.00-19.30	MI BO CO Yoga	NEU ab 20.02.2024 Kurs- Platzvergabe nur nach Anfrage	Erw.	Tajana Hagenrainer
	19.00-20.00	Badminton		Jug. u. Erw.	Harald Meyer, Willi Engelmann, Larissa Zeidler
	18.00-19.00	Classic-Cycling	Nov.-März Kurs- Platzvergabe nur nach Anfrage	Erw.	Christa Hörner
	19.15-20.15	Power-Cycling	Nov.-März Kurs- Platzvergabe nur nach Anfrage	Erw.	Christian Kochsmeier
	20.00-22.00	Badminton		Erw.	Harald Meyer, Willi Engelmann, Larissa Zeidler

Mittwoch	08.00-09.00	Osteoporose Reha-Sport	Rehasport	Erw.	Ingrid Olschina
	16.00-17.00	Bewegungsbaustelle		Erw. u. Kind 2-5 J.	Monika Ouido, Julia Lichtblau
	17.00-20.00	TGW/KGW Leistungsturnen		5-8 Jahre	Conny Nardini, Claudia Bahl, Elke Gruber
	17.45-18.45	Drill-Dich-Fit - Anfänger		Jug. u. Erw.	Michael Kreuzer
	18.00-19.30	Taekwondo Kinder		ab 7 Jahren	Manuel Bauer & Team
	18.00-19.00	Lauftreff am Brünnerle		Erw.	Robert Schneider
	18.45-19.45	Drill-Dich-Fit - Fortgeschrittene		Jug. u. Erw.	Michael Kreuzer
	18.30-19.30	Aktiv und Vital		Erw.	Ingrid Olschina
	19.30-21.00	Taekwondo		Jug. u. Erw.	Manuel Bauer & Team
	20.00-22.00	Faustball		Erw.	Andreas Gerngroß
Donnerstag	09.00-10.00	BBP Ganzkörperworkout	NEU ab 07.03.2024	Erw.	Jana Lehner
	15.45-16.45	Eltern-Kind-Turnen		Erw. u. Kind 3-6 J.	Nadine Landauer, Katharina Ziegler, Susanna Schwanenhorst
	17.00-18.00	Kinder-Leichtathletik		8-12 Jahre	Nina Regnet, Laura Mederer
	17.45-19.30	Badminton		6-12 Jahre	Harald Meyer, Willi Engelmann, Larissa Zeidler
	19.00-20.00	MaxxF		Jug./Erw.	Bernd u. Kerstin Jonas
	19.30-22.00	Badminton		Jug. u. Erw.	Harald Meyer, Willi Engelmann, Larissa Zeidler
	18.00-22.00	Damensauna	Saunabänder im TSV-Büro erhältlich	Erw.	
Freitag	08.15-09.15	Classic-Cycling	Kurs- Platzvergabe nur nach Anfrage	Erw.	Martina Richter, Petra Schülein
	13.00-16.00	Teppich-Curling		Erw.	Werner Olschina
	15.00-15.45	Kinderturnen		Kinder 4-5 Jahre	Alexandra Strobel & Team
	16.00-16.45	Kinderturnen		Kinder 6-7 Jahre	Alexandra Strobel & Team
	18.00-22.00	Sauna gemischt	Saunabänder im TSV-Büro erhältlich	Erw.	
Sonntag	09.00 Uhr	Lauftreff am Brünnerle		Jug. u. Erw.	Robert Schneider
	09.00-10.00	Kurs f. Mamas	Neuer Kurs ab 03. März 24! Kurs- Platzvergabe nur nach Anfrage	Erw.	Rebecca Weber
	10.00-12.00	Badminton Techniktraining		Jug. u. Erw.	Harald Meyer, Larissa Zeidler
	14.00-17.30	Wrestling		ab 16 Jahren	Norman Muth
Mo.-So.	07.00-22.00	Kraftraumnutzung	Chip im TSV-Büro erhältlich	Jug. u. Erw.	Tom Elchert, Johannes Freyer

Stand Juni 2024/ A. Strobel